

ON

「オ
ン」

越後にいがた再発見
豊かな時を求めて

volume 26
2023

Okasan-Niigata selection magazine



特集:

人と地域をつなぐ、
新潟のまちづくり

にいがたトップインタビュー

株式会社リンコーコーポレーション

明日のためにできること

その頭痛は危険かどうか?

知っておくべき原則と機序

トコトンガッシュク/柏崎市



3 特集 人と地域をつなぐ、新潟のまちづくり

8 にいがたトップインタビュー

株式会社リンコーコーポレーション
代表取締役社長 本間 常悌 氏

12 明日のためにできること

新潟大学脳研究所脳神経外科学分野 教授
大石 誠 氏

14 投資と貯蓄のツボ

インフレ時代のNISA活用法

16 岡三にいがた証券ってどんな会社？

NISAセミナー・出張NISAセミナー 開催しています！

18 支店のご紹介

柏崎支店 移転リニューアルオープン

表紙/トコトンガッシュク(柏崎市)

人口約78,000人の地方都市である柏崎市には、50mの屋内プールや陸上競技場など16もの体育施設があります。この恵まれた環境を活かし取り組んでいるのが、合宿誘致事業「トコトンガッシュク」。水球をはじめ競泳やバスケットなど様々なスポーツ団体が合宿に訪れています。

本誌は2023年8月末現在の情報を基に作成しております(別途記載のあるものは除きます)。

岡三にいがた証券広報誌【ON】

岡三にいがた証券からお客様へ新潟の本物をご紹介します。広報誌です。「上に、しっかりと、～の先に向けて、進んで」といった意味を持つ英語の【ON】。そして岡三(Okasan)にいがた(Niigata)の頭文字【ON】。先見の明を心がけ、お客様の将来を見据え、お客様と一緒に進んでいきたいという岡三にいがた証券の願いも込め、より良い情報を皆様へお届けします。

手数料およびリスクについての重要な注意事項

<有価証券や金銭のお預りについて>

有価証券や金銭を当社の口座で預りする場合には、当社では料金を頂戴いたしません。

なお、証券保管振替機構を通じて他社へ株式等を口座振替する場合には、口座振替する数量に応じ、1銘柄あたり6,600円(税込み)を上限として口座振替手数料をいただきます。

株式累積投資口座で保有する単元未満の株式は他社へ移管することはできません。

お取引にあたっては「金銭・有価証券の預託、記帳及び振替に関する契約のご説明」の内容を十分にお読みいただき、ご理解いただいたうえでご契約ください。

<株式>

株式の売買取引には、約定代金(単価×数量)に対し、最大1.265%(税込み)(手数料金額が2,750円を下回った場合は2,750円(税込み))の売買手数料をいただきます。ただし、株式累積投資は一律1.265%(税込み)の売買手数料となります。国内株式を募集等により購入いただく場合は、購入対価のみをお支払いいただきます。

外国株式の海外委託取引には、約定代金に対し、最大1.375%(税込み)の売買手数料をいただきます。

※外国証券の外国取引にあたっては、外国金融商品市場等における売買手数料および公租公課その他の賦課金が発生します(外国取引に係る現地諸費用の額は、その時々市場状況、現地情勢等に応じて決定されますので、その合計金額等をあらかじめ記載することはできません)。外国株式を募集等により購入いただく場合は、購入対価のみをお支払いいただきます。

・株式は、株式相場、金利水準、為替相場、不動産相場、商品相場等の変動による株価の変動によって損失が生じるおそれがあります。

・株式は、発行体やその他の者の経営・財務状況の変化およびそれらに関する外部評価の変化等により、株価が変動することによって損失が生じるおそれがあります。

・また、外国株式については、為替相場の変動によって、売却後に円換算した場合の額が下落することによって損失が生じるおそれがあります。

<債券>

・債券を募集・売出し等により、または当社との相対取引により購入いただく場合は、購入対価のみをお支払いいただきます。

・債券は、金利水準、株式相場、為替相場、不動産相場、商品相場等の変動による債券価格の変動によって損失が生じるおそれがあります。

・債券は、発行体やその他の者の経営・財務状況の変化およびそれらに関する外部評価の変化等により、債券価格が変動することによって損失が発生するおそれがあり、また、元本や利子の支払いの停滞もしくは支払い不能の発生または特約による元本の削減等のおそれがあります。

・金融機関が発行する債券は、信用状況の悪化により本拠所在地の破綻処理制度が適用され、債権順位に従って元本や利子の削減や株式への転換等が行われる可能性があります。ただし、適用される制度は発行体の本拠所在地により異なり、また今後変更される可能性があります。

<投資信託>

投資信託のお申込みにあたっては、銘柄ごとに設定された費用をご負担いただきます。

・お申込時に直接ご負担いただく費用:お申込手数料(お申込金額に対して最大3.85%(税込み))

・保有期間中に間接的にご負担いただく費用:信託報酬(信託財産の純資産総額に対して最大年率2.145%(税込み))

・換金時に直接ご負担いただく費用:換金手数料(お申込金額に対して1口当たり最大1.1%(税込み))また、信託財産留保金(換金時に適用される基準価額に対して最大0.5%)

・その他の費用:監査報酬、有価証券等の売買にかかる手数料、資産を外国で保管する場合の費用等が必要となり、商品ごとに費用は異なります。お客様にご負担いただく費用の総額は、投資信託を保有される期間等に応じて異なりますので、記載することができません(外国投資信託の場合も同様です)。

・投資信託は、国内外の株式や債券等の金融商品に投資する商品ですので、株式相場、金利水準、為替相場、不動産相場、商品相場等の変動による、対象組入れ有価証券の価格の変動によって基準価額が下落することにより、損失が生じるおそれがあります。

・投資信託は、組入れた有価証券の発行者(或いは、受益証券に対する保証が付いている場合はその保証会社)の経営・財務状況の変化およびそれらに関する外部評価の変化等による、対象組入れ有価証券の価格の変動によって基準価額が変動することにより、損失が生じるおそれがあります。

・上記記載の手数料等の費用の最大値は今後変更される場合があります。

<信用取引>

信用取引には、約定代金に対し、最大1.265%(税込み)(手数料金額が2,750円を下回った場合は2,750円(税込み))の売買手数料、管理費および権利処理手数料をいただきます。また、買付けの場合、買付代金に対する金利を、売付けの場合、売付株券等に対する貸株料および品貸料をいただきます。委託証拠金は、売付代金の30%以上で、かつ100万円以上の額が必要です。

信用取引では、委託証拠金の約3.3倍までのお取引を行うことができるため、株価の変動により委託証拠金の額を上回る損失が生じるおそれがあります。

○金融商品は、個別の金融商品ごとに、ご負担いただく手数料等の費用やリスクの内容や性質が異なります。当該金融商品の取引契約をされる場合、その金融商品の「契約締結前交付書面」(もしくは目録見書)または「上場有価証券等書面」の内容を十分にお読みいただき、ご理解いただいたうえでご契約ください。

○この資料は岡三にいがた証券が信頼できると判断した情報に基づいて作成されたものですがその情報の正確性、完全性を保証するものではありません。また、資料中の記載内容、数値、図表等は、本資料作成時点のものであり、事前の連絡なしに変更される場合があります。なお、本資料に記載されたいかなる内容も将来の投資収益を示唆あるいは保証するものではありません。

○2037年12月までの間、復興特別所得税として、源泉徴収に係る所得税額に対して2.1%の付加税が課税されます。

○岡三にいがた証券およびその関係会社、役員が、この資料に記載されている証券もしくは金融商品について自己売買または委託売買取引を行う場合があります。

○自然災害等不測の事態により金融商品取引市場が取引を行えない場合は売買執行が行えないことがあります。

人と地域をつなぐ、新潟のまちづくり

同じ志を持った人々が集まると新しい風が吹き始めます。継続が力となり、まちが元気になっていきます。今号では夢や希望が実現できる新潟のまちづくりをご紹介します。



「柏崎市陸上競技場100周年記念式典」の様子。「柏崎市陸上競技場」は現存する日本最古の日本陸上競技連盟公認グラウンド。市民の健康増進を大目標に有志が集い、(一財)柏崎市スポーツ協会の前身である刈羽郡体育協会を設立し、1923年8月26日に完成。公認グラウンド(1930年度認定)は当時とても珍しく、全国から競技者が集い、多くのオリンピック選手の育成の場となりました。100年後(2023年)の同日、記念式典が開催されました。

取材協力/柏崎市スポーツ合宿誘致推進連絡協議会事務局
(一般社団法人柏崎観光協会内)

住所/柏崎市駅前 1-1-30
電話番号/0257-22-3163



スポーツを通じたまちづくり

柏崎市

山と海、恵まれた施設。
アスリートが育つ地、柏崎

柏崎市は、セルビア共和国やモンテネグロなど世界トップレベルの水球チームが合宿に訪れる「水球のまち」として知られています。50mの室内プールをはじめ第2種公認の陸上競技場など屋内外のスポーツ施設が充実する環境を活かし、合宿誘致に取り組んでいます。合宿誘致事業のひとつが「トコトンガッシュク」です。水球・水泳だけではなく様々なスポーツの合宿や大会の誘致を進めることで、地域経済の活性化とともに、選手との交流を通じて地域スポーツ振興に貢献しています。獲れたての魚介類など、美味しい料理が並ぶ宿泊施設のおもてなしや柔軟な対応、練習場や送迎サポート、自然豊かな景観などが好評で、毎年訪れるリピーターが多いです。

市民のスポーツや健康に対する意識は高く、スポーツが盛んな地域であることは、柏崎市の魅力のひとつ。その動因となったのが、今夏、100周年を迎え盛大に記念式典が行われた日本最古の公認グラウンド「柏崎市陸上競技場」です。「柏崎を日本一の体育の都に」との願いを込め、柏崎の体育の父と呼ばれた坂田四郎吉氏が始めた「大運動場」建設運動は、少しずつ市民に広がり、現在の競技場の前身である「大運動場」を完成させました。陸上競技場100周年は、市民の健康づくり100周年とも言えるのかもしれません。柏崎市は、山と海、充実した屋内外施設、一流選手との交流など恵まれた環境の下、スポーツを通じて健康なまちづくりを進めています。



新発田門前町開発

新発田市

上／大倉喜八郎が東京の向島で渋沢栄一などの政財界の要人や海外の賓客をもてなした「蔵春閣」。

右／新発田の食、文化、歴史の魅力が表わされた体感型酒蔵リゾート「五階菱」。文化による「国家ブランディング」の強化を図り、国内観光需要の喚起と観光インバウンド需要回復を目的に創設された日本博（文化庁）に選ばれています。

取材協力／一般社団法人 新発田歴史文化プロジェクト
王紋酒造株式会社

【五階菱】

住所／新発田市諏訪町 3-1-17

電話番号／0254-22-5150

営業時間／9:00-18:00



インバウンドで選ばれる 城下町と大倉喜八郎の物語性

城下町の新発田には、当時の面影を伝える貴重な文化財が多数、点在しています。200余年の歴史を誇る王紋酒造株式会社の長谷川一豊会長は、国の有形文化財クラスの建物が次々に取り壊される日本の危機

2021年には新発田歴史文化プロジェクトを設立。「蔵春閣」「諏訪神社」「市島酒造」「清水園」「寺町」の観光資源5か所を結び街並みの整備を目指しています。

的状況を肌身感じています。ご縁があつて長谷川氏は市内にある旧高橋旅館、石泉荘、苔香荘、王紋酒造の建物を先人たちから託されました。ビジネスマンとしての経験から、それらの建物を守り、後世へつなぐためには経済的に利益を生まなければならぬと考え、行動を起こし、まちづくりへとつながっていきました。

2023年の春に「蔵春閣」の一般公開を開始。リニューアルした体験型酒蔵リゾート「五階菱」には年間12万人の方が訪れ、明らかに人の流れが変わってきました。大倉喜八郎をテーマにして門前町エリアを整備し、5年をめどに観光の拠点化を図ります。大型バスの受け入れを可能にする駐車場を整備し、このエリアだけで年間20億円以上の経済効果を見込んでいます。そして、さらに新発田市街地から新発田市全域を観光都市へと、開発の輪を広げていきます。

明治、大正期の日本を代表する実業家、大倉喜八郎氏（新発田市出身）の別邸「蔵春閣」が、2017年に新発田市に寄贈され、

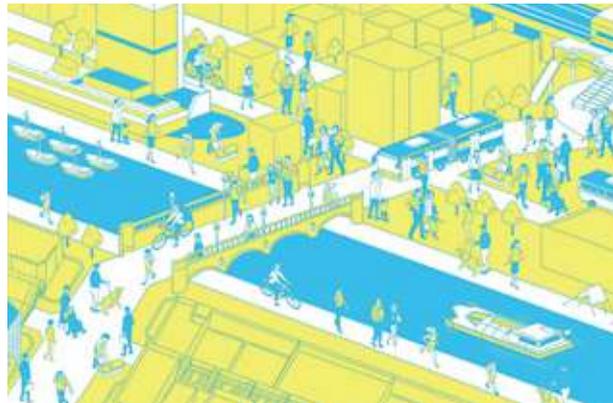
2021年には新発田歴史文化プロジェクトを設立。「蔵春閣」「諏訪神社」「市島酒造」「清水園」「寺町」の観光資源5か所を結び街並みの整備を目指しています。



にいがた2km

新潟市

NIIGATA XR プロジェクトの取り組みの一つとして、古町の交差点の上空にスマホをかざすと巨大なキャラクターが現れたり、「フルマチXR水族館」ではバーチャルの魚たちがスイスイと泳いだりするコンテンツを体験することができます。「にいがた2km」の取り組みの詳細は、「ニイガタニキニュース」に随時、公開されています。



取材協力／新潟市都市政策部
電話番号／025-226-2711



都心エリアが市全体の 経済・産業の成長エンジンになる

政令市として発展する新潟市には、若者の人口流出という課題があります。その解決策の一つが、本市が進める都心のまちづくり「にいがた2km」です。約60年ぶりの新潟駅リニューアルの他、駅前広場やバスターミナルの整備、民間事業者による再開発の活発化などの好機を活かし、官民連携のまちづくりを進めています。

現在、3つの柱を軸に展開中で、1つ目は「人・モノ・情報の中心拠点となる稼げる都心づくり」です。若者にとって魅力的な雇用の場の創出に向け、企業のオフィス環境整備への支援策を充実させるなど、戦略的な企業誘致を推進しています。また、XRなどの新技術を活かしたまちづくりも進めています。NIIGATA XRプロジェクトでは、若者

向けのコンテンツを発信して人を集めます。そこから人の流れを作り、経済活性化につなげていきたいと考えています。2つ目は「都心と8区の魅力・強みのコラボレーション」による新たな価値の創造です。都心と8区のネットワークの深化とともに、「にいがた2km」を通じて8区の魅力をアピール。各区への流れを作り、消費の拡大と地域経済の活性化を図ります。3つ目は「居心地が良く、市民が主役になるまちづくり」です。都心エリアをウォークアブルな空間にして回遊性も向上させます。例えばシェアサイクル事業では、観光客だけでなく、多くの市民から利用され、移動手段が変わるだけで、まちの見え方や暮らしの質が変化していきます。



米百俵プレイス ミライエ長岡

長岡市

互尊文庫では利用者の興味と思考に広がりを持つように、4万冊の本を「くらす」「はたらく」「ひらく」のエリアに分類、さらに15の選書テーマ別に配置しています。ICタグシステムの導入や無料Wi-Fi完備、予約可能なコンセント付自習席も用意。ふた付きの飲み物や軽食なら持ち込みも可能。イベントや講座の開催ができるミライエハウスやミライエステップを併設。

取材協力/米百俵プレイス ミライエ長岡
住所/長岡市大手通2-3-10
電話番号/0258-86-6008
開館時間/平日・土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～18:00



米百俵の精神と互尊独尊思想が 新たなイノベーションを生む

「人づくり」への想いが綿々と受け継がれ、行政が手がける建物のコンセプトにもその思想が表現されている長岡市。市役所も併設される複合施設アオーレ長岡は、身分にこだわらず誰もが行き交ったという懐の深い長岡城の在り方を手本に、市民協働の拠点として親しまれています。そして2023年7月、「米百俵の精神」で知られる国漢学校があつた場所に、現代版国漢学校を目指す「米百俵プレイスミライエ長岡」西館がオープン。またひとつ長岡を代表する施設が誕生しました。

5階には、4大学1高専と企業や研究者、起業家が出会う産業振興のゾーン「NaDeC B A S E」、3階にはミライエ長岡のコンセプトを具現化した図書館「互

尊文庫」があります。大正時代、互尊独尊を唱え商工業の発展に貢献した野本恭八郎の力添えによって開館した長岡市初の公立図書館「互尊文庫」は、戦災で疲弊した商工業の発展を願い、未来について議論した修養の場でもあつたそうです。その精神を継承した図書館の一番の特徴は、本を介して人と出会い交流できることです。2025年度には、商工会議所、市商工部・観光交流部、産業支援関係機関が入居する東館がオープン予定。距離の近さを生かして、組織の垣根を超えたアイデアが生まれるかもしれません。「ミライエ長岡」を舞台に、100年先の長岡を見据えた、産学官総がかりの人材育成と産業振興への取り組みが始まっています。



新潟から世界の物流ネットワークへ

株式会社リンコーコーポレーション

代表取締役社長 本間 常悌 氏



海外の玄関口としての新潟西港。そこに日本で唯一の私有港湾「臨港埠頭」を持つ株式会社リンコーコーポレーション。私たちの暮らしに欠かせないエネルギーや様々な国際物資を港湾で流れるように動かし、必要なところへ届けます。アジア諸国の経済発展、連携とともに国際物流が拡大する中、新潟の地の利を活かして、機敏に会社の舵取りを行う本間常悌社長から、お話を伺いました。

新潟の地域の活性化と 港の発展に貢献

——1905(明治38)年に酪農業を営む会社として創業し、現在は総合物流企業へと発展されていますが、事業内容について教えてください。

本間 当社は、創業から今年で118年になります。新潟市白山浦で酪農業を始めた創業者が事業拡大のために山ノ下地区に広がる原野を入手し、1920(大正9)年に港湾関連事業を手掛ける新潟臨港株式会社が始まりました。臨港地区の名前の由来は当社の社名からと聞いております。一世紀を超える長い年月、新潟港と二緒に歩んできた会社です。

業務は港の物流サービスである港湾運送事業が基軸です。海外貿

易で港を利用するときの入出港業務や荷物の積み下ろし、倉庫業、港を起点とする国内物流などのサービスが含まれます。ここから派生して、当社が所有している土地を活かした不動産事業、建設機械や特殊車両などの販売を行う機械販売・整備事業、梱包、物流、建設資材を扱う商事事業、木材のリサイクルを行う環境事業、ホテル経営(ANAクラウンプラザホテル新潟)など多岐にわたっています。時代の変化とともに、お客様のニーズに添えてきたことが幅広い事業展開へとつながってきました。

——ANAクラウンプラザホテル新潟は、コロナ禍が明けて盛況のようですね。

本間 はい、おかげさまで回復してきました。新潟の方はお酒が好きでい

らっしゃいますので、当ホテルの宴会
ができる大会場で、みなさまから楽
しんでいただいております。



新潟市は例年、学会や様々なイベント、コンサートなどで人の往来がある。
その宿泊先として、国内外のお客様を迎えるANAクラウンプラザホテル新潟。

新潟県内港から近い 大陸のネットワークを活用

——本当に幅広い事業展開ですね。
港湾物流事業の拠点は、臨港埠頭
(新潟西港)、新潟東港、直江津港
があり、2011(平成23)年に新
潟港が日本海側の総合拠点港、直江
津港が拠点港に選定されています。
本間 新潟西港の歴史は古く、
1858(安政5)年の日米修好通

商条約で開港5港の1つになり、明
治元年に開港しました。西港は市の
中心部に近いので、貨物船だけでな
く、客船も発着します。その西港の
中に、国内唯一の私有港湾である当
社の「臨港埠頭」があります。「臨
港埠頭」には、一般貨物、危険物、原
油などのタンカー船の専用埠頭も
備えており、最大水深10メートル、
6万トンの船をつけることが可能で
す。「臨港埠頭」は西港で一番大きな
船がつけられるのが特長です。

船の大型化に伴い、1969(昭
和44)年に東港が開港しました。現
在はコンテナ物流が主流になり、東
港は専用のターミナルを備えていま
す。東港は本州最大のコンテナ物流
の拠点で、当社はコンテナ物流のトッ
プシェアの取り扱いをさせていただい
ています。

直江津港は長野方面と富山方面
の分岐点に位置し、交通アクセスも
良く、LNG火力発電所の建設が
進み、将来性のある港です。当社の
お客様としては、長野県の精密機械
工業の方々のご利用があります。

それぞれに重要な役割を担う新
潟県内港は、東日本大震災の時には
太平洋側のバックアップ港としても
機能しました。

新潟県内港は京浜地区の港に比
べて、規模は小さいですが中国、韓
国、ロシアから見ると一番近く、日本
の中心にある港です。この優位性を
活かすことで、新潟県内港はこれか
らも発展する可能性があります。
当社も大陸からネットワークを広げ
ていき、世界各地への物流を視野に
入れています。

——とても興味深い発見で、期待が広
がりますね。
本間 港にいないと海外貿易のこと
はよく分からないかもしれませんが、海
外との物流は、海上の輸送によるも
のが多いです。私は入社してから、
社長職をいただくまで、ずっと港湾
運送の現場におりましたので、とて
もやりがいを感じて、誇りをもって
やってきました。

新潟の地に根ざして成長してき
た会社ですから、お客様の多くは県
内の企業様です。新潟港を使うメ
リットをご提案し、お客様のご要望
に応じてきたからこそ、港が活性化
し、当社もともに発展することがで
きました。その歴史の中で当社が誇
れるものは人です。長年培ってきた
社員の経験と技術が継承されてい
ます。



西港と東港の特性を活かし、国際交流の拠点となる新潟港。停泊する船舶は韓国航路や中国航路がメインでアメリカからは釜山港経由で新潟港へ。
新潟から、酒田、秋田、苫小牧などに寄港して中国や韓国へという航路をとります。



新潟港で港湾業務ができるのは3社のみ。危険物を積み込んだ船舶やタンカーなどが停泊する海上を巡回して港の安全を守ります。

新潟港発展の鍵は 輸出の増加

—日本のものを海外へ運び出す喜びもありますね。

本間 実は、新潟港は輸入が80%を占めて、輸出が少ないことが課題です。

—新潟港からの輸出が少ないとは知りませんでした。

本間 国内から出荷する際には早さも重要で、リードタイムの短い京浜

地区を選択する方が多いのです。逆に時間がかかっても経費を抑えたいというニーズを引き出せば、新潟港を使ってもらうことが出来ます。県内企業の輸出に関しても、輸入品は世界中から来ているので、当社の取引先は世界中にあります。そのつながりを活かして、新潟のお米やお酒などの運び方や、運び先のご提案も含めて、当社はお手伝いをしていきます。

また、港の活性化につながりますので、行政からも産業振興に力を入れていただくことをお願いしたいです。

—県内のものづくりが活性化して、世界の需要に応えられるようになってほしいですね。ところで、御社が抱える課題はございますか？

本間 どの業界にも共通していると思いますが、人材不足が課題です。特に物流現場の人材確保が難しいです。新卒だけでなく中途採用にも力を入れて、国籍も問わず採用を考えています。

業務内容が単純作業ではなく、様々な作業形態があり、チームワークも大切です。個人差はありますが、一人前になるのに10年はかかります。安全に多種多様なニーズに応えて、なおかつスピードも求められる

仕事です。今は、この課題に対して、DXを推進し、AIなどの技術を取り込むことを模索しています。

このときに忘れてならないのはAIなどの技術が進歩しても、あくまで人間が主体であること。AIをパートナーとして上手に使い、人間らしさや個性が失われない社会であってほしいと願っています。

—御社の企業理念には「お客様の心を大切に」という言葉があります。

本間 お客様の心を大切にして人間味があるのが新潟の企業の良さではないでしょうか。県外のお客様もそういう部分にひかれて当社とお取引いただいているのだと思います。年に一度開かれる企業理念共有会で、私はみなさんに「未来は自分で作りなさい。その未来はみんなで作るものです。未来をつくるために何をすべきか考えて行動しましょう」という話をさせていただきました。コロナ禍を経て、距離、場所、時間の価値観が変わり、企業理念ができた1991年とは全く別の社会に私たちは生きています。どんなに新しい社会になっても変わらないものがあるとしたら、お客様を大切にすることや人間らしさだと思おうのです。

再生可能エネルギーで 新潟県も港も進化する

—本間社長が考える5年後、10年後の会社像についてお聞かせください。

本間 会社として、2022年〜2024年度の中期経営計画として策定したのは、コンテナ貨物事業の強化、港湾運送事業の効率化と生産性アップです。臨港埠頭や不動



リンコーコーポレーションはCSR活動やSDGsにも積極的に取り組み、1985(昭和60)年に臨港木材リサイクルセンターを建設(写真左)。現在は県内最大級の木材リサイクル置き場面積を確保し木材リサイクル処理を行っています。市民に人気の山の下みなとランドは当社の「臨港埠頭」の土地の一部を新潟市に無償提供(写真右)。2022(令和4)年には、みなとSDGsパートナーに登録しました。



代表取締役社長 本間 常悌 氏

「港湾運送業務の現場に長く在籍していたので、本社にいても現場の様子は手に取るように分かります。コロナ禍のときには物流を止めてはいけません。エッセンシャルワーカーとして使命を全うし、作業を止めずに港を回していこう、という強い意志で会社全体が動いていました」と本間常悌社長。村上市出身で、現在はご家族と新潟市に在住です。

産資産の有効活用、人材の確保と育成を打ち出しています。具体的には、女性の起用に關して、今年度は管理職の女性が増えました。このほか、船会社がお客様である国際物流の業務は語学力が必要ですが、この分野でも女性が活躍しています。また、2022年の4月に子会社2社の合併を行い、同年の2月に横浜の(株)ワイ・エス・トレーディングを吸収して、横浜営業所にしました。これにより、新潟の地盤を固めて、京浜地区の営業強化を図ります。

特に私が社長に就任して力を入れているのは、新設の「フォワーディング事業課」と「再生可能エネルギー推進部」です。今、海外拠点は上海の営業所ですが、海外拠点を増

やそうと場所の検討を含めて「フォワーディング事業課」が動いています。再生可能エネルギーについては、村上、胎内市の洋上風力やバイオマス、太陽光、水素を含めて当社がどこまでお手伝いできるかを探っているところなんです。5年から10年後には、再生可能エネルギーが大きく動いてくると予測されます。港も進出し、当社も共に発展していきます。

これからも基軸の港湾運送事業を行政と連携しながら着実に進めます。さらに今後、再生エネルギーを鍵に新潟が発展していく中で、当社は業務を通じて地域に貢献し、利益を上げて株主さんへも還元できるように舵取りをしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

企業紹介

株式会社リンコーコーポレーション

(東京証券取引所 スタンダード市場 銘柄コード9355)

リンコーコーポレーションは、1905(明治38)年に創立した、歴史のある総合物流企業です。新潟西港地区に日本唯一の私有港湾「臨港埠頭」を保持しています。日本海側の国際物流拠点・新潟東港には大規模倉庫群を有し、新潟ひいては日本の国際物流を支えています。



所在地	本社/〒950-8540 新潟市中央区万代五丁目11番30号
代表者	代表取締役社長 本間 常悌
設立	1905(明治38)年11月12日
資本金	19億5千万円
売上高	134億42百万円(2023年3月期連結)
決算期	3月
従業員数	連結/598名(2023年3月31日現在)
主な事業内容	港湾運送事業、倉庫業、貨物利用運送事業、通関業、航空貨物取扱業、船舶代理店業、不動産事業、保険代理店業、商品販売事業、機械販売事業、産業廃棄物処理業 など
支社	東京支社、東港支社
事業所	新潟市内4か所、県内/直江津、県外/横浜、海外/上海
グループ会社	株式会社ホテル新潟、リンコー運輸株式会社、リンコー港運倉庫株式会社



明日のために
できること



その頭痛は危険かどうか？ 知っておくべき原則と機序について

文／大石誠（新潟大学脳研究所脳神経外科学分野教授）

人生の中でみなさん二度は頭痛を感じたことがおありでしょうし、ほとんどの人が頭痛は「怖いもの」と感じることと思います。それはきつくと、頭の中で命に関わる危険なことが起きているのではないかと心配するからでしょう。その頭痛が本当に危険なものかどうか、大きな二つの原則をもとにその機序を考えてみるとわかりやすくなります。その上で適切な医療機関受診や救急利用を心がけていただけたらと思います。

危険ではない頭痛の 考え方

まず二つ目の原則は、心臓

や肺、胃、腸、腎臓、筋肉といった体の臓器はそれ自体に何かがあれば痛いと感じるものですが、脳そのものは触ったりつねったりしても痛みを感じないということなのです。（脳神経外科では手術中に患者さんを麻酔から覚めさせて脳の機能が大丈夫であることを確認しながら切除する場合もあるのです！）ですから「脳が痛い気がする」というのは真に「気のせい」で、みなさんが「頭が痛い」と感じる場合の多くは、頭部を構成する脳以外の組織、つまり頭蓋骨を支えている筋肉や頭皮の血管や神経からくる痛みとなります。脳神経外科の外来を受診される患者さ

んの多くはこのような機序の頭痛であり、とりわけ日本人に多いのが筋緊張型頭痛とよばれ、頭蓋骨の側頭部（こめかみ）を支える側頭筋や肩から頸部を支えるたぐさんの筋肉群のコリから来るものです。体質もありますし、長時間のデスクワーク、精神的に気が張った状態も関係します。またビリッビリッと後頭から頭頂にかけて痛みが走るものは後頭神経痛と呼ばれ頭皮の神経の痛みですし、偏頭痛や群発頭痛は頭皮の血管の拡張による刺激を脳の中の視床下部というところで痛みとして認知することが原因とされています。これらは非常に激し



大石 誠 氏 プロフィール

新潟大学脳研究所脳神経外科学分野 教授

所属学会 /

日本脳神経外科学会 (代議員)、日本てんかん学会、日本頭蓋底外科学会、日本小児脳神経外科学会 など

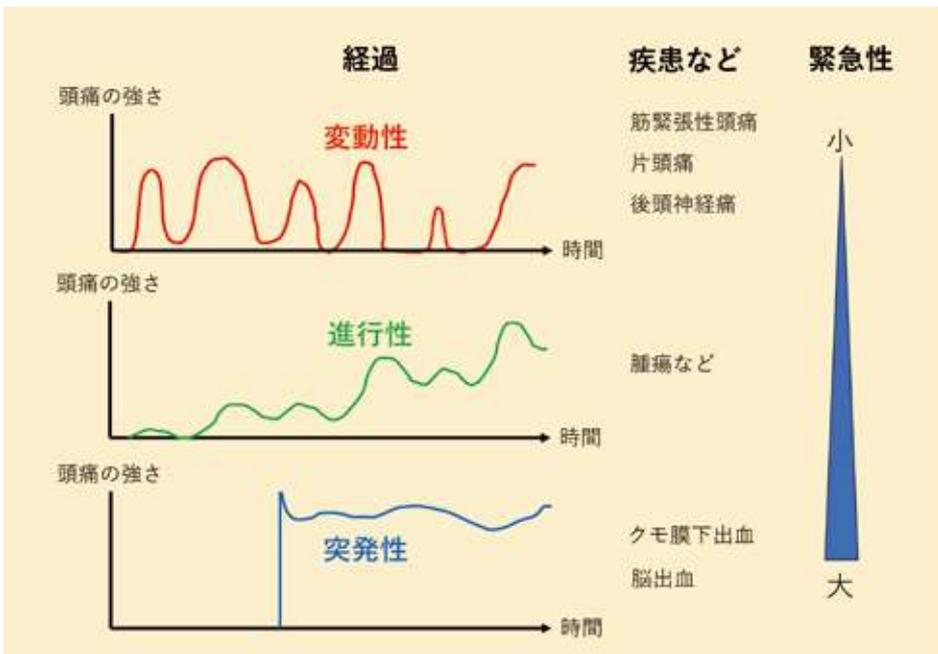
1997年 新潟大学医学部医学科卒業

2003年 トロント小児病院

2014年 長岡赤十字病院 部長

2016年 新潟大学脳研究所脳神経外科 准教授

2023年 現職



痛みをとることもなうこともありますが、共通して「痛い時」もあれば痛くない時もある」という「変動性」の経過をとります。このような機序である以上、医学的には危険な頭痛ではなく、焦ることなく痛みに対して適切な対処をすれば良いということになり

ます。最近はいろいろな作用機序の頭痛薬があり、症状の制御も昔よりよくなりまして、たが、薬剤を乱用しすぎることとで頭痛を生じる薬剤乱用性頭痛も注目されていますので、神経系の専門の先生とよく相談し適正使用を心がけてください。

危険な頭痛の考え方

2つ目の原則は危険にも関わってくるもので、脳が頭蓋骨という硬い入れ物にまるで金庫の中かのようには保管されているということです。この点で脳は普段は他臓器よりずっと安全に守られているとも言えるのですが、この中で何かがおきて、内部の圧力が上がった場合はどうでしょう。満員電車のような状態を想像していただくと、脳が非常に窮屈になるのが理解できると思います。この圧力の上昇は「頭蓋内圧亢進」といい、痛みとして感じられま

すし、進行すれば意識障害に至り、命に関わる事態へと続くことがあります。くも膜下出血や脳出血は脳の表面や内部を走る動脈から突如出血を生じ、頭蓋内圧が急上昇しますので、何時何分何秒と言えないほど突然に経験したことはないような頭痛や嘔吐を生じ、休んでいれば良くなるものでもありません。文字通り「突発性」であり、すぐに救急車を呼ぶべき頭痛となります。同じ脳血管の病気で血管が詰まる脳梗塞では頭蓋内圧は上がりませんが、頭蓋内圧は極めて稀です。脳腫瘍など、頭蓋骨の中で脳とは別の塊がゆっくりと大きくなる病気では、いずれは頭蓋内圧が上がりますが突然ではありませんので、頭痛も多少の増減を伴いながらゆっくりと「進行性」に悪化する経過となります。数週間でも数ヶ月でも進行性に悪化しているような場合には医療機関でCTやMRIの検査を受けてみるのが良いでしょう。





インフレ時代の NISA 活用法

NISA ってなに？

特定口座
一般口座

上場株式や株式投資信託等の
配当金・分配金及び譲渡益(売
買益)等の税率が

20.315%

NISA
口座

NISA口座で購入した上場株式や
公募株式投資信託等の配当金・
分配金及び譲渡益(売買益)等が

非課税

節約術から投資術が 求められる時代に

食費、ガソリン代、衣服費やレジャー代など様々なモノやサービスの価格が日に日に上がる時代、いわゆるインフレ時代がやってきています。物価が年々下がっていくデフレ時代は、資産を増やすことを考えなければ、現金をしっかりと確保しておくことで十分でした。つまり、求められる術(すべ)は、「投資術」ではなく「節約術」と言うことになります。

インフレ時代に入り、モノやサービスの価格が上がるということは、現金で購入できる量(購買力)が時間の経過と共に少なくなっているということを表しており、現金の価値が減っていくことを意味します。

現金自体は、価値を生まない資産なので、インフレに弱い資産と言えます。インフレ率を4%と仮定すると、10年で現金の価値は3割以上も目減りし、20年後には半分以下になってしまいます。では、どうすればよいのか？その解決方法の1つは、現金をインフレに強い資産に置き換えておくことです。つまり、インフレ時代は、「節約術」だけでは十分とは言えず、「投資術」が求められることとなります。

投資目的から投資手法・ 投資対象選び

NISAを活用する時、始めに考える必要があるのは何か？それは、何に投資するか、ではなく、何のために投資をするか、です。投資目的を明確化することで、どういった投資が良いのか、浮かび上がってきます。利益追求なのか、資産形成なのか、それとも今の生活を豊かにするためにめなのか、といった自身の投資目的を明確化しましょう。

次に、その投資目的に応じた、投資手法や投資対象を考えていきます。例えば、目的が利益追求であれば、高成長が期待できるような個別株式が候補となり、資産形成であれば、投資信託での積み立てを考える必要が出てくるでしょう。また、今の生活を豊かにするのであれば、好配当株式を組み入れる方法があります。このように投資目的から考えていき

■ インフレ時代、現金の代替先を考える時代がきた!

デフレ時代・・・現金1億円持っていたら

年数	インフレ率-1%	
0	100,000,000	価値の増減
1	101,000,000	+1,000,000
2	102,010,000	+2,010,000
3	103,030,100	+3,030,100
4	104,060,401	+4,060,401
5	105,101,005	+5,101,005
6	106,152,015	+6,152,015
7	107,213,535	+7,213,535
8	108,285,671	+8,285,671
9	109,368,527	+9,368,527
10	110,462,213	+10,462,213

インフレ時代・・・現金1億円あっても

年数	インフレ率+4%	
0	100,000,000	価値の増減
1	96,000,000	-4,000,000
2	92,160,000	-7,840,000
3	88,473,600	-11,526,400
4	84,934,656	-15,065,344
5	81,537,270	-18,462,730
6	78,275,779	-21,724,221
7	75,144,748	-24,855,252
8	72,138,958	-27,861,042
9	69,253,400	-30,746,600
10	66,483,264	-33,516,736

岡三にいがた証券作成、結果はあくまで試算であり、将来を保証するものではありません。

年別別NISA活用法

また、同じ投資目的でも、年代で投資手法を変えることもあります。ここでは投資目的を退職後の年金生活時に少しでも安心して暮らしたいとし、年別別に考えてみます。

20～30代は、投資に回せる資金が少なく、年金生活までは30～40年と長期です。その場合は、少額の積み立てから始めることを考えてみましょう。毎月積み立てることと、リスクを軽減しつつ、複利効果を長期で活用することができ、投資資金は少額でも、長期で運用することとで、果実をより大きくする可能性が高まります。初めは毎月1万円でも十分です。金額は後で変更することができ、無理のないところから始めてください。40～50代は、資金的な余裕が生まれる場合もあれば、支出が増え投資どころではない場合もあります。子

育てや住宅ローンにより投資どころではなくなった場合は、積み立てる金額を減額、または一旦停止しても構いません。余裕が生まれた時に再開すればよいのです。一方、資金的な余裕が生まれた方は、積み立てる金額を増やすことを考えてみてください。また、ここから好配当株式に投資することを考えてもよいでしょう。配当金が年金の足しになったと実感するには少し時間がかかります。年金生活時に、現役時代の生活水準を極力落とさないようにしたいのであれば、この年代から始めるとよいでしょう。退職後を想定していても、現役時代にも配当金が入ってきます。この配当金は再投資に回しても良いですし、使っても良いでしょう。なんのご褒美もなく、数十年ただ投資するだけでは嫌になる場合がありますので、今を楽しむことも必要だと思います。

そして、いよいよ退職し、年金生活に入ったなら、好配当株

式の割合を増やし、年金+αを年々大きくしていくことを心がけましょう。また、この時期は退職金などにより現金比率が急に高くなりやすい時期です。インフレ時代における多額の現金は、価値が目減り額を大きくしてしまします。好配当株式に時間と業種を分散しながらシフトしてもよいですし、一旦、積み立て投資に回しても良いと思います。もし、現金が必要になった場合は、必要額を取り崩していく方法を取り入れることで、インフレに対応することもできます。

もっと知りたい方へ

ご興味を持たれた方は、お近くの岡三にいがた証券までお問合せください(最終ページの店舗網を参照ください)。また、メールからもお問い合わせいただけます。会社にお伺いして社員の皆様向けに勉強会(出張職域NISA勉強会)も随時開催しています。

岡三にいがた証券って どんな会社？



東京証券取引所 × 岡三にいがた証券 共同開催セミナー開催の様子
写真上/岡三証券室町本社 (2023年8月) 写真下/当社本店 (2023年9月)

NISAセミナー・ 出張NISAセミナー 開催しています!

2024年1月の新しいNISA制度開始がよいよ迫ってまいりました。2014年に始まったNISAから10年を経て「貯蓄から投資・資産形成へ」の時代が本格的に到来します。一方で、「今さら聞きにくいけどNISAって何だろう」「NISAを始めてみたいけど、何が新しくなるのかよく分からない」「誰に聞けば教えてくれるのか」…など、疑問や不安を抱えていらっしゃる方も少なくありません。岡三にいがた証券では、皆様

のそんなお困りごとの解決のお手伝いをさせていただきたいと考えております。

各種セミナーの開催

現行制度が恒久化、大幅に拡充される新NISAのメリットを広く、分かりやすく新潟県内の皆様にお伝えすべく、当社では「NISAセミナー」を開催しております。2023年5月、新潟メディアシップでの開催を皮切りに、県内各地で対面セミナー、当社本店(長岡市)の会場とオンライン(Zoom)で同時開催する「東京証券取引所×岡三にいがた証券共催ハイブリッドセミナー」など、多種多様な切り口とテーマをご用意し、押さえておきたい基礎知識や有効活用方法のご紹介を行っております。引き続き、当社本支店や近隣会場など県内各地で、もしくはご自宅から気軽にご参加いただけるオンラインで、NISAセミナーを多数開催してまいります。

またお客さまお一人おひとりにご納得いただけるようなセミナーを目指し、会場では、参加いただいた皆様のご相談に直接お答えする個別相談会の開催(事前予約制)や、オンラインでご参加の方から承った事前質問にお答えさせていただきます。是非ご活用ください。

当社ホームページから「セミナー・イベント情報」ページにアクセスしていただくと、最新のセミナー情報をご覧いただけます。これまでに



NISA 現行制度と新NISAの違い

Okasan-Niigata

	現行NISA(～2023年)		新NISA(2024年～)	
	つみたてNISA	一般NISA	つみたて投資枠	成長投資枠
投資可能期間	～2042年	～2023年	恒久化	
非課税運用・保有期間	20年間	5年間	無期限	
年間非課税枠	40万円	120万円	120万円※	240万円
生涯投資上限枠	最大800万円	最大600万円	1,800万円 (売却枠再利用可能) 内1,200万円	
併用	いずれか一方(年1回変更OK)		併用可能(1口座で管理)	

※つみたて投資枠で投資できる商品は、一定の条件を満たした投資信託に限られます。

*令和5年度税制改正大綱、金融庁資料などから岡三にいがた証券作成
税制改正大綱(2022年12月23日付け閣議決定)の記載等に基づくものであり、法令化・制度化にあたって内容が変わる場合があります。

開催した一部オンラインセミナーの動画視聴なども可能です。

皆様の職場で「出張セミナー」も

岡三にいがた証券では、会場にお越しただく対面セミナー、WEBからご視聴いただくオンラインセミナーに加え、「NISA出張セミナー」をご用意いたしました。「NISA出張セミナー」とは、皆様の職場に当社社員がお伺いし、ご説明やご相談をさせていただくものです。セミナーの規模・場所・時間・内容やテーマなど、ご希望に応じてカスタマイズできますので、それぞれの会社、社員の皆様に最適なセミナーをご用意することが可能です。少額ずつ毎月コツコツと積み立てる「つみたてNISA」を従業員の皆様の安定的な資産形成の一助にしたいなど、会社の福利厚生としても出張セミナーを是非ご利用ください。ご希望の方は、弊社営業担当

当者に直接ご連絡いただくか、二次元コードを読み取るとお問い合わせフォームが開きますので、こちらからもお申込みいただけます。



お問い合わせフォーム
(二次元コード)

岡三にいがた証券「3つ」のメリット

これまでより便利で使いやすいくなる新NISAをきっかけに、初めての資産運用、もしくはプラスアルファの資産運用をお考えの方にも、実りある運用を目指すには経済情勢や証券市場動向を定期的にチェックしながら「投資の見直し」を繰り返していくことが不可欠です。岡三にいがた証券では、「①専属の担当者による安心のサポート体制」を整えております。資産運用を始める際のご相談はもちろん、運用中の相場状況のご連

絡、運用内容のメンテナンスのご提案など、お客様専属の担当者が親身になってアドバイスさせていただきます。資産管理には「②らくらくネット情報便」が大変便利です。ご登録いただくと、いつでもお客様の運用資産をパソコンやスマートフォンから確認でき、各種マーケット情報や投資レポートなど、様々な情報もご覧いただけます。

また当社では「③豊富な商品ラインナップ」を取り揃えております。NISAで購入できる商品は金融機関によって異なりますが、銀行、郵便局、保険会社ではお取引いただけない上場株式など、豊富な商品にご投資いただけます。

皆様の資産運用がベストなものになるよう、岡三にいがた証券がお手伝いさせていただきます。どうぞお気軽にお近くの本支店・営業所までお問い合わせください。

支店のご紹介

ずっとこの街にいがたと

「柏崎支店」

〒945-0055 柏崎市駅前 1-5-1
TEL: 0257-23-6277

令和5年
10月2日(月)

移転リニューアルオープン
いたしました！



店内には「NISA相談窓口」を設けています。資料・パンフレットも豊富に取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせください。

平素は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。
当柏崎支店は、2023年10月、装いを新たに移転オープンさせて頂きました。1952（昭和27）年の開設以来、71年の長きにわたり、変わらぬご愛顧を賜ります地域の皆様には心よりお礼申し上げます。新店舗は内外装だけでなく、居心地も含めて「皆様がお気軽に立ち寄りたくなるような支店」を目指しております。またご来店いただいた際には、ゆつたりと寛いだお気持ちでお過ごしいただきたいながら、じっくりと投資相談ができるような雰囲気づくりを心がけております。これまで以上に多くのお客様、地域の皆様にお越しただける柏崎支店にむけて、誠心誠意取り組む所存でございます。

さて、柏崎市では今夏、えんま市やぎおん柏崎まつり、海の大花火大会など様々なイベントが制限なく実施されました。市外だけでなく県外からも多くの方



岡三にいがた証券
柏崎支店
支店長 青柳 拓磨



上/松雲山荘(ライトアップ)

10月から11月にかけてモミジやドウダンツツジの垣根が色づき、ライトアップも行われます。昼間とは違った幻想的な雰囲気を楽しめます。

左/萩ノ島かやぶきの里

かやぶき屋根の民家が田んぼを囲んで建ち並ぶ、全国でも珍しいかやぶきの環状集落です。昔懐かしい日本の原風景は、季節ごとに豊かな表情を見せてくれます。

柏崎支店 新店舗情報

新住所：〒945-0055 柏崎市駅前1-5-1
TEL：0257 (23) 6277
(移転前住所：柏崎市駅前 1-4-27)



が当市を訪れ、例年通りの盛り上がりを取り戻した地域の様子は大変嬉しいものでした。柏崎市は夏だけでなく、四季を通じて多くのイベントや観光を楽しんでいただける魅力あふれるまちですので、引き続き多くの方に当市を訪れていただき、地域がより一層活気づくことを願っております。

長らく続いた自粛・制限が明けてゆき、皆様との心の距離も以前の近さを取り戻せているのではと、社員一同日々喜んでおります。今後は広く、新しく生まれ変わった柏崎支店ならではの企画の開催などを通じて、皆様と交流を深めるとともに、地域のお役に立ってまいりたいと考えております。新店舗は、旧店舗から90メートルほど柏崎駅方面に向かった「柏崎駅前ビル」1・2階にございます。柏崎駅より至近、またお客様駐車場も店舗脇にご用意しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただけます。心よりお待ちしております。

運用と情報の 岡三にいがた証券

岡三証券グループとしての強みを活かし、
グローバルネットワークを通じた、
タイムリーで質の高い情報をお届けします。



お問い合わせは (平日9:00~17:00)

 **0120-03-4649**
岡三よろしく

■お問い合わせは



岡三にいがた証券

岡三にいがた証券 
<https://www.okasan-niigata.co.jp>

■本店

〒940-0062 長岡市大手通1丁目5番地5
TEL.0258(35)0290

- 柏崎支店 〒945-0055 柏崎市駅前1-5-1
- 上越支店 〒943-0834 上越市西城町3-5-24
- 見附支店 〒954-0057 見附市新町1-17-23
- 小出支店 〒946-0011 魚沼市小出島487
- 五泉支店 〒959-1863 五泉市東本町2-5-1
- 小千谷営業所 〒947-0028 小千谷市城内1-2-14

■新潟支店

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通6番町1178-1
TEL.025(224)6231

- 0257(23)6277
- 025(524)0290
- 0258(62)1680
- 025(792)1355
- 0250(43)0291
- 0258(83)0290
- 十日町支店 〒948-0082 十日町市本町3-358-1 025(757)4101
- 三条支店 〒955-0062 三条市仲之町1-12 0256(35)1961
- 新井支店 〒944-0043 妙高市朝日町1-2-7 0255(72)3145
- 新発田支店 〒957-0052 新発田市大手町1-1-15 0254(24)0290
- 六日町営業所 〒949-6680 南魚沼市六日町1831 025(770)0291