

参加無料

いきいきオレンジカフェ

「いきいきオレンジカフェ」は、認知症のご本人、ご家族、地域のみなさん、誰もが気軽にご参加いただける集いの場です



4/13(木)
OPEN!

日時

毎月第2木曜日

14:00~15:30

場所

岡三にいがた証券 コミュニティホール
新潟市中央区上大川前通8番町1250-2



お気軽にお越しください♪
参加無料です!

★認知症のこと、介護のことなど・・・
お茶やお菓子をいただきながら
ゆっくりお話ししませんか?
★いろんなイベントも開催しています♪



問合せ

岡三にいがた証券(株)
TEL:0258-36-6620



地域で、みんなで…高齢者を見守りささえましょう

シルバーささえ隊

「シルバーささえ隊」とは…何か特別なことをする人ではありません。
高齢者を温かく見守り、ささえる応援者です。

～「シルバーささえ隊」が日ごろからできること～

あいさつ

日ごろから近所で
声をかけ合いましょう



助け合い

お互い様の心で、自分の
できることをお手伝い



見守り

ふだんと違うことがないかさり
げなく気にかけてましよう



高齢者のこんなサイン、お気づきではないですか？

1人暮らし

- 暗くなっても電気がつかない日が続いている
- 郵便物や新聞がたまっている
- 洗濯物が干しっぱなしになっている など

認知症

- 靴なしで歩いている。迷子になっているようだ
- 何度も同じことを尋ねたり、言ったりする
- いつも質問したことと違うことを答える など

虐待防止

- 家族が介護に疲れているようだ
- 高齢者に小さな傷やあざが目につく
- 高齢者に会わせてもらえない など

消費者被害防止

- すぐ金を振り込めと電話がきたと言っている
- 高額な商品が封を切らずにたくさんある
- いつも訪問販売の車が止まっている など



「シルバーささえ隊」ステッカー

高齢者の見守りささえ合いに協力している仲間の証としてお配りしています。街中に貼ってささえ合いの輪を広げましよう。



シルバーささえ隊

長岡市

「すこし様子がちがう」「心配なことがあるようだ」と感じたときは、
長寿はつらつ課(高齢者基幹包括支援センター)、支所地域振興・市民生活課
(栃尾支所は市民生活課)、地域包括支援センター または地区担当の
民生委員・児童委員にお気軽にご相談・お知らせください。





令和4年度認知症地域フォーラム in 長岡

～認知症の方とともに安心して暮らせる地域をつくる～

日時

令和4年 **10月7日** (金曜日)

午後1時30分から午後3時30分まで (開場：午後1時)

会場

長岡リリックホール シアター
(長岡市千秋3丁目1356番地6)

定員

400人 (先着順)



プログラム

01

認知症の症状・対応について

講師：田中 晋 三島病院 認知症疾患医療センター 副センター長

02

企業による事例発表～認知症バリアフリー宣言の取り組み～

講師：箕輪 猛 岡三にいがた証券株式会社 常務取締役

03

パネルトーク

- ・田中 晋 三島病院 認知症疾患医療センター 副センター長
- ・箕輪 猛 岡三にいがた証券株式会社 常務取締役
- ・若年性認知症当事者の方
- ・松原 智 三島病院 認知症疾患医療センター 若年性認知症支援コーディネーター

申し込み期間

9月5日(月)～9月30日(金)

申し込み先

長岡市 長寿はつらつ課

フォーム：右のコードを読み取って申し込みください。

電話：0258-39-2268 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

FAX：0258-39-2603

メール：hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp



▲申込フォーム

※FAX、メールでお申し込みの方は、件名を「10月7日フォーラム聴講希望」とし、氏名、電話番号を明記してください。
聴講券は発行しませんので、当日は直接会場へお越しください。定員を超えた場合のみ、ご連絡を差し上げます

主催：長岡市 共催：三島病院認知症疾患医療センター、長岡西病院認知症疾患医療センター、長岡商工会議所