



令和4年度認知症地域フォーラム in 長岡

～ 認知症の方とともに安心して暮らせる地域をつくる～

日時

令和4年 **10月7日** (金曜日)

午後1時30分から午後3時30分まで (開場：午後1時)

会場

長岡リリックホール シアター
(長岡市千秋3丁目1356番地6)

定員

400人 (先着順)



プログラム

01

認知症の症状・対応について

講師：田中 晋 三島病院 認知症疾患医療センター 副センター長

02

企業による事例発表～認知症バリアフリー宣言の取り組み～

講師：箕輪 猛 岡三にいがた証券株式会社 常務取締役

03

パネルトーク

- ・田中 晋 三島病院 認知症疾患医療センター 副センター長
- ・箕輪 猛 岡三にいがた証券株式会社 常務取締役
- ・若年性認知症当事者の方
- ・松原 智 三島病院 認知症疾患医療センター 若年性認知症支援コーディネーター

申し込み期間

9月5日(月)～9月30日(金)

申し込み先

長岡市 長寿はつらつ課

フォーム：右のコードを読み取って申し込みください。

電話：0258-39-2268 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

FAX：0258-39-2603

メール：hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp



▲申込フォーム

※FAX、メールでお申し込みの方は、件名を「10月7日フォーラム聴講希望」とし、氏名、電話番号を明記してください。
聴講券は発行しませんので、当日は直接会場へお越しください。定員を超えた場合のみ、ご連絡を差し上げます

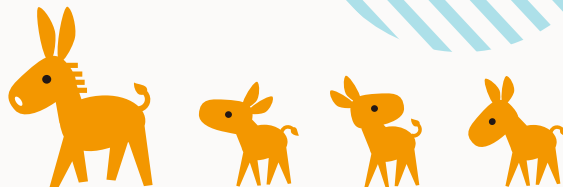
主催：長岡市 共催：三島病院認知症疾患医療センター、長岡西病院認知症疾患医療センター、長岡商工会議所

認知症はだれもがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものになっています。

今回は、認知症の症状や対応について正しく学ぶとともに、「認知症バリアフリー宣言」を実践している企業から、支え合い・共生する社会の実現に向けての取り組みを紹介していただきます。

また、若年性認知症当事者から、「認知症になっても、働くことができる」などの体験談をパネルトークでお聞きします。

この機会に、認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らせる長岡市を目指しましょう。



「認知症サポーターキャラバン」マスコット

9月は世界アルツハイマー月間 ～認知症を知ろう、考えよう～

認知症サポーター養成講座

概要：認知症について理解を深める講座です。

日時：①9月17日(土)午前10時30分～正午
②9月17日(土)午後1時30分～3時
③9月22日(木)午前10時～11時30分
※①～③全て同じ内容の講座です。

会場：①②アオーレ長岡西棟 第2・3市民協働ルーム
③さいわいプラザ(長岡市中央公民館) 3階 講座室

その他：9月の認知症サポーター養成講座受講者には、新潟アルビレックスBBと作成した認知症ブースター(サポーター)カードを配布します。

申込：9月5日(月)から長寿はつらつ課(0258-39-2268)へ電話か、フォームでお申し込みください。



認知症ブースター(サポーター)カード



申込フォーム▶

オレンジカフェ

概要：認知症のご本人やご家族など誰もが集える交流の場です。

※オンラインカフェも開催しています。詳細は、市ホームページをご覧くださいか、長寿はつらつ課(0258-39-2268)へお問合せください。

若年性認知症本人・家族交流会

概要：若年性認知症のご本人やご家族が集まり、日々の生活のことなどを語り合います。

日時：9月24日(土)午前9時30分～11時30分

会場：さいわいプラザ(長岡市中央公民館) 3階 講座室

申込：若年性認知症本人・家族交流会事務局(三島病院認知症疾患医療センター内)
0258-42-3400

認知症ブックフェア(9月1日～9月29日)

中央図書館で認知症に関連する図書を展示・貸出します。

バスケットチーム「新潟アルビレックスBB」のアルード君です!

9月は、ぜひご家族で認知症について話しあって、理解を深めてほしいな!

新潟アルビレックスBBの開幕戦は、10月1日(土)、2日(日)だよ!

白熱必至のゲームを観戦してみませんか?



新潟アルビレックスBB × 長岡市認知症施策

～新潟アルビレックスBBと認知症のシンボルカラーはオレンジです～



とってもわかりやすい！
明日から使える知識がたくさん！！

参加無料
(定員30名)

認知症セミナー

5人に1人が認知症もしくは認知症予備軍の方になると言われており、認知症は決して他人ごとではありません。毎月1回、認知症に関するミニセミナーを開催いたします。ご自分やご家族のために役立てられるよう、ぜひご参加ください。

日程	テーマ	講師
10月24日(月)	認知症の人に対する接し方	在宅医療介護連携ステーション中央第二
11月28日(月)	認知症の早期発見の重要性	みどり病院 認知症疾患医療センター
12月26日(月)	包括支援センターってなに？	地域包括支援センター ふなえ
1月23日(月)	高齢者とペット	ワンにゃふる出前講座
2月20日(月)	認知症の人と家族の会の活動紹介	認知症の人と家族の会
3月27日(月)	認知症カフェとは	みどり病院 認知症地域支援コーディネーター

※内容等が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

場所

岡三にいがた証券 コミュニティホール
新潟市中央区上大川前通8番町1250-2

時間

14:00～15:30

申込

総合リハビリテーションセンター・みどり病院
認知症疾患医療センター 井上
TEL 080-7993-8044



地域で、みんなで…高齢者を見守りささえましょう

シルバーささえ隊

「シルバーささえ隊」とは…何か特別なことをする人ではありません。
高齢者を温かく見守り、ささえる応援者です。

～「シルバーささえ隊」が日ごろからできること～

あいさつ

日ごろから近所で
声をかけ合いましょう



助け合い

お互い様の心で、自分の
できることをお手伝い



見守り

ふだんと違うことがないかさり
げなく気にかけてみましょう



高齢者のこんなサイン、お気づきではないですか？

1人暮らし

- 暗くなっても電気がつかない日が続いている
- 郵便物や新聞がたまっている
- 洗濯物が干しっぱなしになっている など

認知症

- 靴なしで歩いている。迷子になっているようだ
- 何度も同じことを尋ねたり、言ったりする
- いつも質問したことと違うことを答える など

虐待防止

- 家族が介護に疲れているようだ
- 高齢者に小さな傷やあざが目につく
- 高齢者に会わせてもらえない など

消費者被害防止

- すぐ金を振り込めと電話がきたと言っている
- 高額な商品が封を切らずにたくさんある
- いつも訪問販売の車が止まっている など



「シルバーささえ隊」ステッカー

高齢者の見守りささえ合いに協力している仲間の証としてお配りしています。街中に貼ってささえ合いの輪を広げましょう。



シルバーささえ隊

長岡市

「すこし様子がちがう」「心配なことがあるようだ」と感じたときは、
長寿はつらつ課(高齢者基幹包括支援センター)、支所地域振興・市民生活課
(栃尾支所は市民生活課)、地域包括支援センター または地区担当の
民生委員・児童委員にお気軽にご相談・お知らせください。

